

STRESS

MANAGEMENT APS

Hotel Hesselet har indgået samarbejde med en af Danmarks mest erfarne foredrags- og kursusholdere Johnny Schultz som er indehaver af kursusvirksomheden **Stress Management** www.stressnet.dk Johnny Schultz har gennem de sidste 20 år holdt foredrag og kurser for både erhvervslivet og den offentlige sektor, hvor både ledere og medarbejdere har deltaget på hans talrige arrangementer.

Johnny Schultz er cand.psych. og har speciale i arbejds- og organisationspsykologi. Han har en forskningsmæssig baggrund fra Københavns Universitet, hvor han har forsket i de motivationsmetoder, der styrker vores **engagement, trivsel, sundhed og arbejdsglæde**. Han er forfatter til Politikens meget roste bog om stress med forord af Dr.med. Bo Netterstrøm. Johnny har desuden gennem de sidste 5 år haft en fast klumme i **Helse Job**.

Herunder ses en række af **Stress Managements** kurser og foredrag:

- **Uddannelse i erhvervs- og arbejdspsykologi**
- **Den motiverende leder**
- **Metoder til at styrke engagement, trivsel og arbejdsglæde**
- **Styrk dine personlige ressourcer vha. positiv stress-styring**
- **Personlig gennemslagskraft vha. Mental styrketræning**
- **Konstruktiv konfliktløsning**
- **Excellent kundeservice**

For yderligere information se www.stressnet.dk